

Утверждено приказом
от «30» августа 2024 г.
№ 89-РС
Заведующая МБДОУ
«Ермаковский детский сад № 5»
Абрамова Е.В.



Группа раннего возраста

Распорядок дня для детей с 2 до 3 лет.
Холодный период года
Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:50	08.10	09.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме по подгруппам	1:00	09.00	10.00
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10.10	11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	11.20	11.30
Подготовка к обеду, обед	0:30	11.30	12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	3:00	12.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник	0:25	15.00	15.45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	0:30	15.45	16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1:45	16.15	18.00

Младшая группа

Распорядок дня для детей с 3 до 4 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Утренний круг	0:10	08:10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:45	08.20	09.05
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	0:40	09.05	09.45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам/индивидуальные	0:15	09.45	10.00
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1:50	10.10	12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:15	12.00	12.15
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.15	12.45
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2:15	12.45	15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0:25	15.00	15.25
Полдник	0:20	15.25	15.45
Вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	2:00	16.00	18.00

Средняя группа

Распорядок дня для детей с 4 до 5 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Утренний круг	0:10	08:10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:40	08.20	09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	0:50	09.00	09.50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам/индивидуальные	0:10	09.50	10.00
Второй завтрак	0:10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	2:00	10.10	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	12.10	12.20
Подготовка к обеду, обед	0:30	12.20	12.50
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2:10	12.50	15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0:25	15.00	15.25
Полдник	0:20	15.25	15.45
Вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	2:00	16.00	18.00

Разновозрастная группа компенсирующей направленности

Распорядок дня для детей с 5 до 7 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Утренний круг	0:10	08:10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:40	08.20	09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	2:00	09.00	11.00
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1:25	11.00	12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:10	12.25	12.35
Обед	0:25	12.35	13.00
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0:25	15.00	15.25
Полдник	0:20	15.25	15.45
Вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам, кружки	0:25	16.00	16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1:35	16.25	18.00

Разновозрастная группа комбинированной направленности

Распорядок дня для детей с 5 до 7 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Утренний круг	0:10	08:10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:40	08.20	09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	2:00	09.00	11.00
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1:25	11.00	12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	12.25	12.35
Подготовка к обеду, обед	0:25	12.35	13.00
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0:25	15.00	15.25
Полдник	0:20	15.25	15.45
Вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам, кружки	0:25	16.00	16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1:35	16.25	18.00