

Утверждено приказом
от «29» августа 2025 г.
№ 30-ос
Заведующая МБДОУ
«Ермаковский детский сад № 5»
Абрамова Е.В.

Группа раннего возраста

Распорядок дня для детей с 2 до 3 лет.

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность (час.мин)	Начало	Окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	0.30	07:30	08:00
Утренняя гимнастика	0.10	08:00	08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0.50	08:10	09:00
Игры, подготовка к занятиям	1.00	09:00	10:00
Занятия в игровой форме по подгруппам			
Второй завтрак	0.10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1.20	10:10	11:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0.10	11:20	11:30
Подготовка к обеду, обед	0.30	11:30	12:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	3.00	12:00	15:00
Подготовка к полднику, полдник	0.25	15:00	15:45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия в игровой форме по подгруппам	0.30	15:45	16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1.45	16:15	18:00

Утверждено приказом
от «29» августа 2025 г.
№ 30-08
Заведующая МБДОУ
«Ермаковский детский сад № 5»
Абрамова Е.В.

Младшая группа

Распорядок дня для детей с 3 до 4 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность (час.мин)	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0.30	07:30	08:00
Утренняя гимнастика	0.10	08:00	08:10
Утренний круг	0.10	08:10	08:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0.45	08:20	09:05
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	0.40	09:05	09:45
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам/индивидуальные	0.15	09:45	10:00
Второй завтрак	0.10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1.50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0.15	12:00	12:15
Подготовка к обеду, обед	0.30	12:15	12:45
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2.15	12:45	15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0.25	15:00	15:25
Полдник	0.20	15:25	15:45
Вечерний круг	0.15	15:45	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	2.00	16:00	18:00

Утверждено приказом
от «29» августа 2025 г.
№ 39-ос
Заведующая МБДОУ
«Ермаковский детский сад № 5»
Абрамова Е.В.
№ 5

Средняя группа

Распорядок дня для детей с 4 до 5 лет
Холодный период года
Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность (час.мин)	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0.30	07:30	08:00
Утренняя гимнастика	0.10	08:00	08:10
Утренний круг	0.10	08:10	08:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0.40	08:20	09:00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	0.50	09:00	09:50
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам/индивидуальные	0.10	09:50	10:00
Второй завтрак	0.10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	2.00	10:10	12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0.10	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед	0.30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2.10	12:50	15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0.25	15:00	15:25
Полдник	0.20	15:25	15:45
Вечерний круг	0.15	15:45	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	2.00	16:00	18:00

Утверждено приказом
от «29» августа 2025 г.
№ 30-08
Заведующая МБДОУ
«Ермаковский детский сад № 5»
Абрамова Е.В.

Разновозрастная группа компенсирующей направленности

Распорядок дня для детей с 5 до 7 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность (час.мин)	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0.30	07:30	08:10
Утренняя гимнастика	0.10	08:10	08:20
Утренний круг	0.10	08:20	08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0.40	08:30	09:00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	2.00	09:00	11:00
Второй завтрак	0.10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1.25	11:00	12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0.10	12:25	12:35
Обед	0.25	12:35	13:00
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2.00	13:00	15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0.25	15:00	15:25
Полдник	0.20	15:25	15:45
Вечерний круг	0.15	15:45	16:00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам, кружки	0.25	16:00	16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1.35	16:25	18:00

Утверждено приказом
от «29» августа 2025 г.
№ 30-02
Заведующая МБДОУ
«Ермаковский детский сад № 5»
Абрамова Е.В.

Разновозрастная группа комбинированной направленности

Распорядок дня для детей с 5 до 7 лет

Холодный период года

Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность (час.мин)	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0.30	07:30	08:10
Утренняя гимнастика	0.10	08:10	08:20
Утренний круг	0.10	08:20	08:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0.40	08:30	09:00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	2.00	09:00	11:00
Второй завтрак	0.10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1.25	11:00	12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0.10	12:25	12:35
Подготовка к обеду, обед	0.25	12:35	13:00
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2.00	13:00	15:00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0.25	15:00	15:25
Полдник	0.20	15:25	15:45
Вечерний круг	0.15	15:45	16:00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам, кружки	0.25	16:00	16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1.35	16:25	18:00