

Распорядок дня для детей с 5 до 6 лет. Холодный период года  
Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Утренний круг	0:10	08:10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:40	08.20	09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	2:00	09.00	11.00
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1:25	11.00	12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	0:10	12.25	12.35
Обед	0:25	12.35	13.00
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0:25	15.00	15.25
Полдник	0:20	15.25	15.45
Вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам, кружки	0:25	16.00	16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1:35	16.25	18.00

Распорядок дня для детей с 6 до 7 лет. Холодный период года  
Режим работы: 10,5 часов

Режимные моменты	Длительность	Начало	Окончание
Приход детей в детский сад, свободная игра	0:30	07.30	08.00
Утренняя гимнастика	0:10	08:00	08.10
Утренний круг	0:10	08:10	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:40	08.20	09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами, включая перерывы.	2:00	09.00	11.00
Второй завтрак	0:10	10.30	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, (НОД во время прогулки), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность.	1:25	11.00	12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	12.25	12.35
Подготовка к обеду, обед	0:25	12.35	13.00
Подготовка ко сну, чтение детской художественной литературы, дневной сон	2:00	13.00	15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику.	0:25	15.00	15.25
Полдник	0:20	15.25	15.45
Вечерний круг	0:15	15.45	16.00
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по подгруппам, кружки	0:25	16.00	16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	1:35	16.25	18.00